

## Neujahrslehrgang der Taekwondos

Am Samstag, den 17.01.26 fand der Neujahrslehrgang Selbstverteidigung der Abteilung Taekwondo des TSV 1880 Gera-Zwötzen e.V. in der Debschwitzer Turnhalle statt.

Nach einer langen Pause, wurde dieser traditionelle Lehrgang wieder aktiviert und durch unseren Verein ausgerichtet und Organisiert. Mit 40 SportlerInnen aus 4 Vereinen ein guter Anfang.

Geladen hatten wir zwei tolle Referenten mit Frank Zimmermann und Kay Dix. Mit verschiedenen Inhalten aus dem Bereich der Selbstverteidigung wurden den Teilnehmern spannende Techniken vermittelt.

Besonders erfreulich war auch das Durchhaltevermögen unserer jungen SportlerInnen an diesem Tag.

Wir werden sicher im kommenden Jahr diesen traditionellen Lehrgang fortführen.

