

# Entspannung bei Mantra- Musik

**Taekwondo** „Für einen guten Zweck auf die Matte“ - unter diesem Motto stand eine kürzlich durchgeführte Benefizveranstaltung des Yoga-Zentrums Gera.

**Gera.** Aufgerufen hatten Inhaberin Ina Böhme und die Eltern der Abteilung Taekwondo des TSV 1880 Zwötzen. 19 Teilnehmer folgten der Einladung und erlebten zwei Stunden der Entspannung mit Live-Mantra-Musik. Die Sportler waren begeistert vom Zusammenspiel der indischen Klänge und Yoga-Asanas. Hintergrund der Veranstaltung ist ein Besuch der portugiesischen Taekwondo-Freunde im August dieses Jahres in Gera.

Seit nunmehr zehn Jahren begegnen sich Sportler im gegenseitigen Austausch, um die Menschen, das Land und den Sport in Aktion und Kommunikation zu bringen. 2014 bereisten die deutschen Taekwondo-Kampfsportler aus Gera, Weida, Ronneburg und Jena Portugal und wurden aus privaten Mitteln der dortigen Vereine untergebracht. „Um auch in diesem Jahr diesen Austausch zu ermöglichen, wurden verschiedene Ideen realisiert, damit diese Tradition aufrecht erhalten werden kann“, verriet Mirko Hartmann, Abteilungsleiter Taekwondo, der über den Erlös von 265 Euro sehr zufrieden war. Jens Lohse